



TUBERCULOSIS



INFORMACIÓN CARTILLA DE EDUCACIÓN
PARA EL PACIENTE

¿Qué es la tuberculosis?

Es una enfermedad infectocontagiosa causada por el bacilo de Koch, que ataca de manera especial a los pulmones, aunque también afecta a otras partes del organismo, como riñones, cerebro, huesos, entre otras.

Esta enfermedad puede afectar a cualquiera independientemente su edad, sexo, raza, o estatus social o económico.

La tuberculosis pulmonar es aquella que puede ser transmisible a otras personas, por lo cual esta requiere de cuidados especiales para evitar el contagio.

Las tuberculosis presentadas en lugares diferentes al pulmón, no son contagiosas por lo cual solo requieren cuidados generales de tratamiento.



Fundación Instituto
Neurológico
de Colombia

¿Cómo se contagia la tuberculosis pulmonar?

La tuberculosis pulmonar se transmite por vía aérea. Cuando las personas con la enfermedad y sin tratamiento hablan, tosen o estornudan expulsan pequeñas gotitas de saliva las cuales pueden contener el bacilo de la tuberculosis, estas gotitas permanecen suspendidas en el aire y las personas que se encuentran cerca pueden inhalar el bacilo e infectarse. Es importante tener en cuenta que hay algunos espacios en los cuales existe más riesgo de contagio como los ambientes cerrados, sin iluminación y ventilación natural, estos pueden ser: el hogar, oficinas, salones de estudios, vehículos de transporte público entre otros.

Porqué es importante no interrumpir el tratamiento para Tuberculosis?

Es muy importante seguir el tratamiento sin interrupciones, de lo contrario la tuberculosis puede avanzar y estos microorganismos se hacen más fuertes colocando en riesgo su salud, por esta razón debe ser supervisado y la EPS le indicará como hacer este proceso.

Recomendaciones para el hogar en pacientes con tuberculosis pulmonar

- El dormitorio en lo posible debe ser ventilado con acceso a la luz del sol, con ventanas amplias que permitan que el aire circule.
- En lo posible debe dormir en una habitación sólo.
- Se recomienda mantener limpias las superficies al interior de la vivienda, evitando toser o estornudar sin taparse la boca.
- Se deben restringir las visitas a personas menores de 5 años, personas que vivan con el VIH, diabéticos, o que tengan otras inmunosupresiones, durante los primeros 15 días de iniciado el tratamiento.
- Debe cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con el antebrazo, al toser o estornudar.
- Puede toser sobre un papel desechable: papel higiénico, servilletas o pañuelos. El catarro que se produce al toser debe recogerse en el papel desechable y colocarse en una bolsa de plástico, cerrarla y eliminarla en la basura del hogar.
- Debe lavarse las manos después de toser, expectorar o estornudar.

- Se recomienda el uso de tapabocas desechable que cubra nariz y boca de la persona afectada por tuberculosis pulmonar, Hasta que el personal de salud se lo indique, no es necesario utilizar tapabocas N95.
- Se debe evitar fumar. El cigarrillo no causa tuberculosis, pero si favorece el desarrollo de la enfermedad y puede complicarla.
- Se debe evitar el consumo de bebidas alcohólicas durante todo el tratamiento.
- La alimentación debe ser adecuada en horarios, cantidad y calidad.
- No es necesario separar los cubiertos u otros utensilios personales, ya que la tuberculosis no se transmite por compartir alimentos o por la saliva. Es suficiente un adecuado lavado con agua y jabón.
- Los familiares, amigos y compañeros de trabajo deben apoyar el tratamiento y seguimiento para facilitar la adherencia al tratamiento.
- No consumir lácteos 6 horas antes, ni 6 horas después del consumo de los medicamentos para la tuberculosis.
- La hora más recomendada es a las 06:00am para una mejor absorción.

Recomendaciones para la persona afectada con tuberculosis pulmonar

- La tuberculosis es una enfermedad que tiene CURA con antibióticos que le prescribirá su médico tratante, para lo cual debe tomar los medicamentos tal como se lo ha indicado el personal de salud.
- El tratamiento de la tuberculosis disminuye significativamente el riesgo de transmisión de la enfermedad a sus contactos más cercanos tales como familiares, amigos compañeros de trabajo.
- No deje de tomar ninguna dosis, si omitió (olvidó) por algún motivo, infórmelo al personal de salud.
- Los exámenes para el diagnóstico de la tuberculosis, las citas de control y los medicamentos para el tratamiento de la tuberculosis sensible y resistente son gratuitos y no le pueden ser cobrados.
- En caso de que presente algún síntoma relacionado con la toma de los medicamentos tales como: molestias en el estómago (gástricas), rasquiña, vómito, coloración amarilla en la piel, infórmelo de inmediato al personal de salud. NO deberá suspender el tratamiento hasta que el médico no evalúe su caso.
- Se espera que a partir del inicio de tratamiento disminuyan los síntomas de tos, fiebre, sudoración en las noches, no obstante, no deberá abandonar la medicación dado que para curar la tuberculosis, se requiere tratar la enfermedad entre 6 a 9 meses según la indicación de su médico.
- Deberá tomar el tratamiento una hora después de las comidas principales como el desayuno o el almuerzo, siempre a una misma hora y con abundante agua.
- Se recomienda mantener una alimentación rica en proteínas, frutas y verduras, evitar el consumo de grasas.
- Asistir a los controles médicos, de enfermería, psicología, nutrición u otros que hayan sido indicados por el personal de salud hasta la finalización del tratamiento e incluso posterior si es necesario.
- Los medicamentos pigmentan de color rojizo las secreciones como: lágrimas, sudor, leche materna, semen y flujo vaginal, orina, materia fecal, pero se debe estar atento a complicaciones o sangrados.
- Nunca dude en preguntar ante cualquier novedad o situación al personal de salud.

RECOMENDACIONES GENERALES EN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON TUBERCULOSIS

Rifampicina, Pirazinamida, Etambutol e Isoniazida

Advertencia:

Este medicamento puede causar problemas hepáticos muy graves, como la hepatitis. Llame a su médico de inmediato si tiene signos de problemas hepáticos, como orina oscura, cansancio, ausencia de apetito, malestar estomacal o dolor de estómago, heces de color claro, vómitos o piel u ojos amarillos.

¿Para qué se usa este medicamento?

Se utiliza para tratar la tuberculosis

¿Qué debo decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- ✓ Alergias previas a la rifampicina, isoniazida, pirazinamida, etambutol o cualquier otro componente de este.
- ✓ Si está tomando alguna de estos medicamentos: Atazanavir, Darunavir, Fosamprenavir, Saquinavir o Tipranavir.
- ✓ Informe acerca de todos sus medicamentos (con receta o sin receta, productos naturales, vitaminas).
- ✓ Si está en periodo de lactancia
- ✓ Si tiene problemas hepáticos.



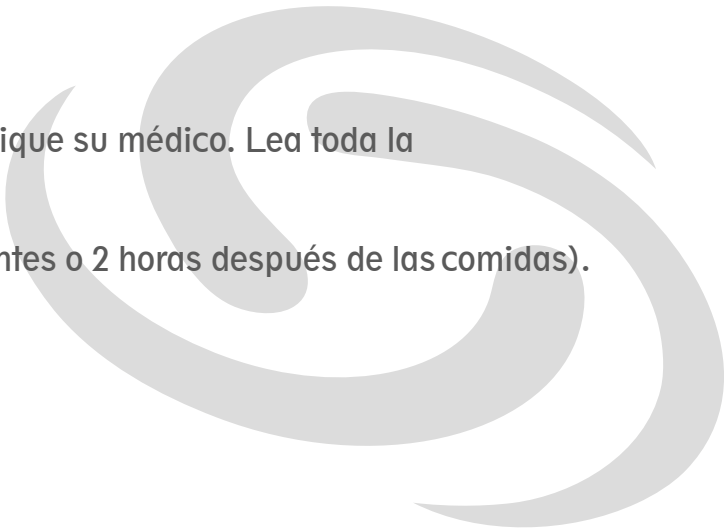
¿Cuáles son algunas cosas que debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- ✓ Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Informe a todos sus proveedores de atención médica que está tomando este medicamento.
- ✓ Evitar el consumo de algunos alimentos y bebidas como el queso y el vino tinto, ya que puede causar efectos muy riesgosos, como aumento de la presión arterial repentina.
- ✓ Las píldoras anticonceptivas y otros anticonceptivos a base de hormonas pueden no funcionar tan bien para prevenir el embarazo. Use algún otro tipo de control.
- ✓ Informe a su médico si está embarazada o planea quedar embarazada. Para sopesar los beneficios y riesgos de usar este medicamento.
- ✓ Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado.
- ✓ No tomar alcohol.

Reacciones que puede presentar con el consumo de estos medicamentos

- ✓ Hepáticos: Toxicidad hepática (aumento de las enzimas del hígado, ocasionalmente ictericia y hepatitis), por lo que se recomienda monitorizar la función hepática antes de iniciar el tratamiento y después a intervalos regulares.
- ✓ Osteomusculares: Artralgias que no suelen obligar a suspender el tratamiento, Mialgias.
- ✓ Sistema nervioso: Cansancio, somnolencia, mareos y vértigo, neuropatía periférica u óptica, delirios y convulsiones a dosis altas.
- ✓ Otros: Aumento del azúcar en la sangre, cefalea, sofocos, disnea, visión borrosa, miastenia, fallo renal, aumento de tamaño del tejido de las glándulas mamarias.
- ✓ Hipersensibilidad: Erupción cutánea, fiebre, inflamación de los ganglios, síndrome gripal.
- ✓ Gastrointestinales: Dolor abdominal, náuseas, vómitos.

¿Cómo tomar el medicamento?

- ✓ Tomar el medicamento solo como lo indique su médico. Lea toda la información dada.
 - ✓ Siga todas las instrucciones.
 - ✓ Tomar con el estómago vacío. (1 hora antes o 2 horas después de las comidas).
 - ✓ Tomar con un vaso de agua.
 - ✓ No omita dosis.
- 

¿Qué hago si se me olvido una dosis?

- ✓ Si está cerca la hora de su próxima dosis, omita la dosis olvidada y vuelva a su horario normal.
- ✓ No tome 2 dosis al mismo tiempo o dosis adicionales.

¿Cómo almacenar el medicamento?

- ✓ Almacenar en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- ✓ Almacenar a temperatura ambiente.
- ✓ Almacenar en un lugar seco.
- ✓ Proteger de la luz directa.

¡Es su derecho como paciente solicitar orientación para su cuidado, pero también es su deber seguir cuidadosamente las instrucciones médicas

Dudas o inquietudes remitirse a la Resolución 227 de 2020.

REFERENCIAS

- Resolución 227 de 2020 Ministerio de protección social 20 de Febrero
- UpToDate (adultdrug information). [Base de datos en Internet]. [Fecha de acceso 12 octubre 2018]. Disponible en: www.uptodate.com

