

TÉCNICAS DE COMPENSACIÓN PARA PACIENTES CON DIFICULTADES PARA TRAGAR (Disfagia)

RS 0353

Éstas técnicas buscan eliminar los síntomas del paciente, pero no resuelven el problema básico:

- Modificar la cantidad (el volumen) y la velocidad de presentación de la comida.
- Determinar para cada paciente cual es la cantidad de alimento o líquido que es capaz de tragar.
- Administrar inicialmente con cuchara para ir aumentando paulatinamente el volumen.
- Respetar la siguiente secuencia al comer:
 - a. Coger la cuchara
 - b. Llenar la cuchara
 - c. Acercar la cuchara
 - d. Introducir el alimento
 - e. Tragar
 - f. Respirar
 - g. Comenzar nuevamente



Quando la comida se va por la vía aérea: alimentos semisólidos:



1

TÉCNICA 1:

- Lleve el alimento a la boca
- Incline la cabeza hasta que note que aparece el reflejo de tragar
- Luego vuelva a poner la cabeza derecha y repita



2

TÉCNICA 2:

- Lleve el alimento a la boca
- Gire la cabeza hasta que note que aparece el reflejo de tragar
- Luego vuelva a poner la cabeza derecha y repita



3

TÉCNICA 3:

- Lleve el alimento a la boca
- Incline la cabeza hacia el lado más fuerte hasta que aparece el reflejo de tragar
- Luego vuelva a poner la cabeza derecha y repita



4

TÉCNICA 4:

- Lleve el alimento a la boca
- Rotar la cabeza hacia el lado lesionado hasta que note que aparece el reflejo de tragar e incline la cabeza tocando el hombro con el mentón
- Luego vuelva a poner la cabeza derecha y repita