

RECOMENDACIONES GENERALES

El paciente debe estar siempre despierto y alerta al momento de alimentarse. No se debe ofrecer comida mientras esté dormido.

Prepare al paciente para el momento de la alimentación, cuénteles lo que va a comer de forma apetitosa y precisa.

- Siente al paciente en el comedor o en la cama, manteniendo siempre una posición derecha y cómoda (o según las indicaciones otorgadas por fonoaudiología).
- Si el paciente utiliza prótesis dental (“caja de dientes”) es muy importante estar seguros de ponerla bien y ajustada. Recuerde que los pacientes con enfermedades crónicas, tienden a perder peso, y la prótesis puede quedar floja, en tal caso puede usar crema adhesiva para fijación de la prótesis dental.
- Haga del momento de la alimentación un espacio agradable y tranquilo. Sin embargo, no debe durar más de 45 minutos para evitar la fatiga.
- Mantenga al paciente sentado, al menos veinte minutos después de terminar de comer.
- Alimente al paciente solo de la forma en que se le ha indicado y en las horas sugeridas.
- Utilice los alimentos indicados y preste especial atención a las consistencias permitidas, para evitar ahogos y posibles broncoaspiraciones (*alimento que se va a los pulmones*).

SOLO SI LA FONOAUDIÓLOGA LE INDICA QUE ES NECESARIO ESPESAR LOS ALIMENTOS, PUEDE HACERLO CON:

- Harinas (pan, tostada, etc)
- Cereales (Arroz, trigo, Maizena)
- Puré de papas instantáneo
- Tubérculos cocidos y licuados (yuca, zanahoria, papa, arracacha)
- Espesantes artificiales
- Crema de leche

Nota: Asegúrese que el paciente ha tragado el bocado anterior antes de pasar al siguiente