

# Manejo de Sonda Vesical

El sondaje vesical es un procedimiento invasivo en el que se introduce una sonda a través de la uretra hasta la vejiga para extraer orina. El sondaje vesical es usado de manera rutinaria con fines diagnósticos y terapéuticos para ayudar al paciente a drenar la orina, esto puede ser de manera temporal o permanente.

El uso de la sonda vesical puede darse por retención urinaria (por daño neurológico por problemas urológicos) por la necesidad de control estricto de la eliminación, por cirugías prolongadas, trastornos de la conciencia o por que se requiera proteger una zona de la humedad para promover la cicatrización.

## Sondaje Permanente:

Cuando es necesario dejar la sonda de forma continua en el paciente. Se debe cambiar cada 15 días.



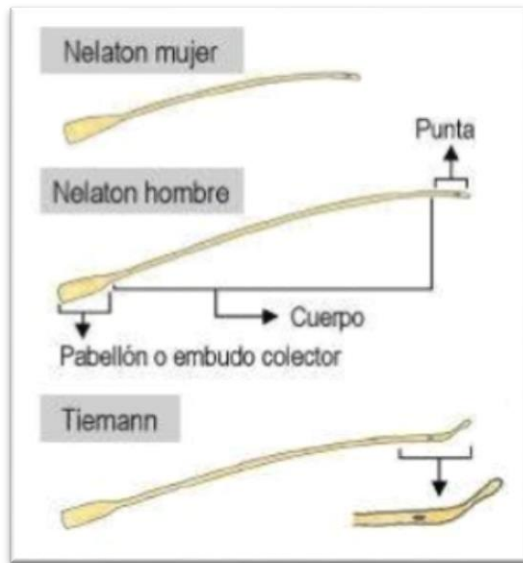
**Sonda Foley:** Este tipo de sonda es la que se usa generalmente en el Sondaje permanente.

**Bolsa recolectora**



## Sondaje Evacuante:

Su propósito es extraer la orina en un momento determinado, la sonda se retira una vez la vejiga está vacía. Se usa cada 4/6 horas.

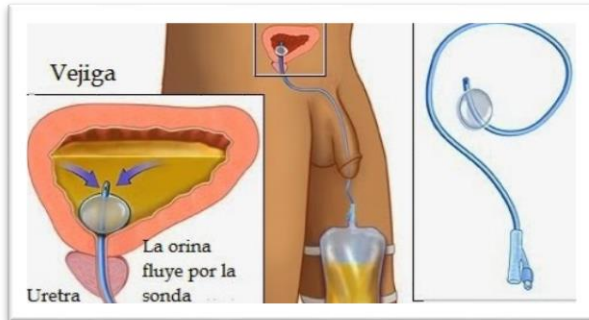


**Sonda Nelaton:** Este tipo de sonda es la que generalmente se usa en el Sondaje evacuante en casa.

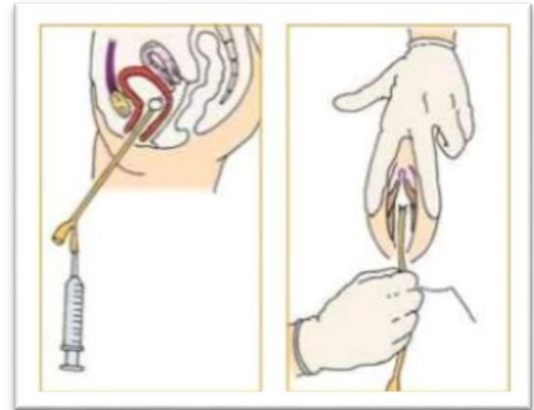
## Recomendaciones:

- Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de tocar la sonda, bolsa o tubo.
- Realizar una buena limpieza en el área genital y alrededor del meato urinario cada día, si tiene una sonda vesical permanente.
- Si tiene una sonda vesical evacuante, el lavado se hace cada vez que se introduzca la sonda.
- Se debe observar la salida constante de orina por la sonda.
- Fijar con microporo al muslo para evitar tirones y traumas.

## En el hombre.



## En la Mujer.



- Mantener la bolsa de drenaje por debajo de la vejiga. Sin tocar el piso.
- Revisar cada día la orina, lo normal debe ser amarilla clara sin mal olor, sedimento ni sangre.
- Verificar que no haya secreción alrededor de la sonda.
- Ofrecer líquidos ricos en vitamina C si no está contraindicado.
- Si el sondaje es intermitente y se hace en casa, se puede reutilizar la sonda, debe ser lavada y hervida 20 min y se deja secar sobre una toalla recién lavada; si comienza a endurecer se debe cambiar.

## Consultar al médico si aparecen estos síntomas:

- Mal olor en la orina
- Secreción alrededor de la sonda
- Fiebre por encima de 38.9°C
- No salida de orina por más de 12 horas a pesar de estar con el consumo habitual de líquidos.
- Presencia de sedimento o sangre en la orina.