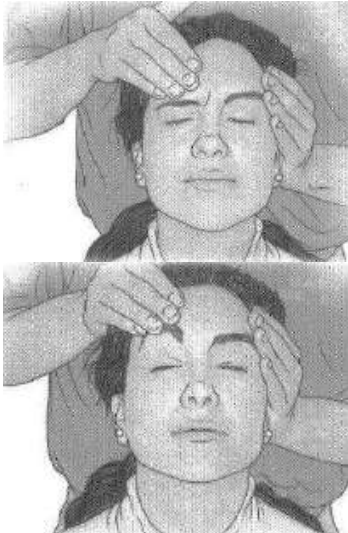


Plan

de ejercicios

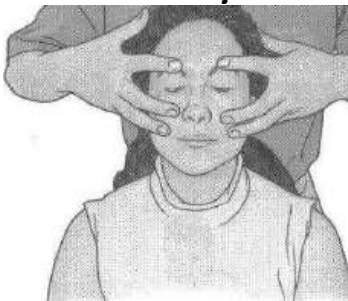
RECUPERE SU MOVILIDAD

EJERCICIOS PARA LA CARA



Con una mano estimule la ceja del lado inmóvil hacia abajo (pida que cierre el ojo fuertemente) y pida al paciente que eleve la ceja, cuando él realice la acción ayúdelo a subir, indicándole que no abra el ojo. Repítalo 15 veces.

Para los ojos



Pida al paciente que cierre fuerte los ojos, con los dedos haga fuerza para

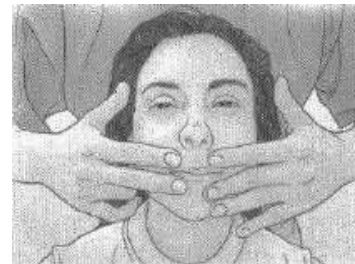
abrirlos, pídale que no se los deje abrir. Repítalo 15 veces.



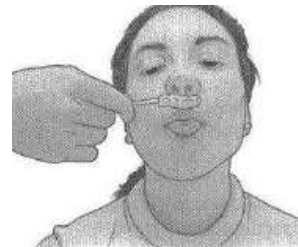
Luego haga fuerza como muestra la figura para cerrarle los ojos, pídale que no se los deje cerrar. Repítalo 15 veces.



Coloque las manos como en la figura, de este modo pida al paciente que no se deje estirar la boca. Usted debe estirla para generar una sonrisa y el paciente no debe permitirlo. Repítalo 15 veces.



El paciente frunce la boca como soplando una vela o dando un beso, usted debe intentar estirarle la boca.



Con un baja lenguas, dígame al paciente que toque el mismo en diferentes posiciones con su lengua. Intente usar todos los movimientos.